

Taegueug Pal Jang

Fédération Française de Taekwondo et Disciplines Associées



Taegueug Pal Jang

Symbolise le «kon», l'un des 8 signes divinatoires, qui représente le yin et la terre : l'enracinement, mais aussi le début et la fin.

Ce pousse permet aux pratiquants d'obtenir le grade de 1er dan.

Nouvelles techniques : «dou bal dang sang ap tchagui», «owe santeul maki» «dang kyeu teuk jileugui» «keudeuro bak'kar maki»



TEMPS D'EXECUTION : 3 5/40 SECONDES ENVIRON

	<table border="1"> <tr> <td>12</td> <td>11</td> <td>10</td> <td>8</td> <td>9</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>13</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>14</td> <td>7</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>15</td> <td>6</td> <td></td> </tr> <tr> <td>20</td> <td>19</td> <td>18</td> <td>17</td> <td>16</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>25</td> <td>4</td> <td>21</td> <td>22</td> <td>23</td> <td>24</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>26</td> <td>3</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>27</td> <td>2</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>28</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>31c</td> <td>31b</td> <td>31a</td> <td>30</td> <td>29</td> <td></td> <td>32</td> <td>33a</td> <td>33b</td> <td>33c</td> </tr> </table>											12	11	10	8	9			13					14	7				15	6		20	19	18	17	16	5					25	4	21	22	23	24					26	3									27	2									28						31c	31b	31a	30	29		32	33a	33b	33c
12	11	10	8	9																																																																																			
		13																																																																																					
		14	7																																																																																				
		15	6																																																																																				
20	19	18	17	16	5																																																																																		
				25	4	21	22	23	24																																																																														
				26	3																																																																																		
				27	2																																																																																		
				28																																																																																			
31c	31b	31a	30	29		32	33a	33b	33c																																																																														